

VALPREVENTIE: Multidisciplinaire benadering

Steeds meer ouderen nemen zelf de verantwoordelijkheid om actief en gezond ouder te worden. Wij willen dit vanuit Medisch Centrum Veluwe Poort ondersteunen waar we kunnen. Een belangrijk onderdeel van gezond en fit ouder worden is het voorkomen van vallen. Belangrijkste oorzaken voor het vallen zijn: moeite met lopen en bewegen, te weinig bewegen, angst om te vallen, duizeligheid, verminderd zicht, klachten aan de voeten, gebruik van bepaalde medicijnen en onveilige situaties in huis. Daarom werkt Medisch Centrum Veluwe Poort in een volledig multidisciplinaire setting om het probleem aan te pakken.

DE BETROKKEN DISCIPLINES:

Huisartspraktijken Muthu en Pekkeriet

De huisarts of praktijkondersteuner onderzoekt (alleen bij eigen patiënten) uitgebreid naar het risico op vallen, behandelt en/of verwijst door naar andere disciplines voor behandeling. Vergoeding: basisverzekering. Huisartsenpraktijk Muthu: 0318-615212, Huisartsenzorg Pekkeriet: 0318-610126.

Podotherapie Rondon

De belangrijkste rol van de podotherapeut is aandacht voor voeten en schoeisel. Vergoeding: aanvullende verzekering. Telefoon: 088-1180500.

Ergotherapie Ede

De belangrijkste rol van de ergotherapeut is aandacht voor veiligheid in de thuisituatie en het gebruik van hulpmiddelen. Vergoeding: basisverzekering. Hierbij kan het eigen risico worden aangesproken. Telefoon: 0318-256228.

Fysiopraktijk Veluwe Poort

De belangrijkste rol van de fysiotherapeut is behandeling van verminderde balans. De behandeling bestaat uit een persoonlijk behandelplan dat individueel of in groepsverband wordt uitgevoerd. Vergoeding: aanvullende verzekering en/of subsidie. Telefoon: 0318-651052.

Edesche Apotheek

Medicatie kan van invloed zijn op de balans. In sommige gevallen beoordeelt de apotheker of de medicatie anders afgesteld kan worden zodat het valrisico verlaagd wordt. Vergoeding: medicinscreening: door zorgverzekeraar of vanuit subsidie. Telefoon: 0318-610515.

Psycholoog PsyArt (Cindy Neijenhuis)

De belangrijkste rol van de psycholoog is het beïnvloeden van stemming en valangst. Vergoeding: aanvullende verzekering (gedeeltelijk). Telefoon: 06-51884688.

Thuiszorg

Thuiszorg staat dichtbij de ouderen en hun woon- en leefomgeving. De rol van de thuiszorg is het screenen van het risico op vallen en het ondersteunen van de behandeling. Vergoeding: basisverzekering. Buurtzorg: 06-82046200, Opella: 0318-752222.

SUBSIDIE

Voor patiënten die niet (aanvullend) verzekerd zijn worden het onderzoek en de behandelingen in de meeste gevallen vergoed met subsidie dat het project toegekend heeft gekregen. De subsidie is te danken aan Stichting Schoonheim. Voor vragen over subsidie kunt u contact opnemen met Fysiopraktijk Veluwe Poort: 0318-651052.



Valpreventie

Multidisciplinaire benadering door
Medisch Centrum Veluwe Poort



Informatiefolder met
conclusieformulier van Valanalyse

WERKWIJZE

Eerst zal er een uitgebreide valanalyse worden uitgevoerd waarbij de risicofactoren voor het vallen in kaart worden gebracht. Hierbij moet u denken aan bijvoorbeeld mobiliteitsproblemen, verminderde kracht in de benen, gebruik van bepaalde medicijnen etc. Naar aanleiding van de valanalyse zal een persoonlijk behandelplan worden opgesteld waarbij, indien nodig, verschillende disciplines u zullen begeleiden en adviseren bij het verlagen van het valrisico.

De uitgebreide valanalyse wordt afgenomen door de fysiotherapeut, ergotherapeut, podotherapeut of uw huisarts in Medisch Centrum Veluwe Poort.

AANMELDING

Iedereen kan zich aanmelden voor een eerste screening of een uitgebreid onderzoek (valanalyse). Aan de hand van het uitgebreide onderzoek wordt bepaald welke disciplines nodig zijn om het valrisico te verminderen. Bij voorkeur worden ouderen met een verhoogd valrisico multidisciplinair onderzocht en behandeld, maar ook fitte ouderen kunnen zich aanmelden voor (onderdelen van) valpreventie. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met:

- Fysiopraktijk Veluwe Poort 0318-651052,
- Ergotherapie Ede 0318-256228,
- Podotherapie Rondon 088-1180500,
- of uw huisarts in Medisch Centrum Veluwe Poort:
- Huisartsenpraktijk Muthu: 0318-615212,
- Huisartsenzorg Pekkeriet: 0318-610126.

Conclusieformulier valanalyse:

Naar aanleiding van de uitkomst van de valanalyse hieronder de risicofactoren die voor u een aandachtspunt zijn. Wilt u dit formulier meenemen naar uw behandelaar(s)?

Naam verwijzer:

Datum:

Duizeligheid

Mobiliteitsproblemen

Voetproblemen

Gewrichtsproblemen

Valangst

Cognitie en stemming

Gezichtsvermogen

Ondervoeding

Medicijngebruik

Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen

Omgevingsfactoren

Aanvullingen:

U wordt geadviseerd om contact op te nemen met:

- Huisarts
- Apotheek
- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut

- Podotherapeut
- Psycholoog
- Thuiszorg
- Anders.....